

【2018 暑假練武功—愛護地球活動任務單】

冬天變熱、春雨不來，舉目是灰濛濛的霧霾。科學家告訴我們，再這樣下去：

「2048 年會無魚可吃。」、「2050 年有 2/3 的北極熊可能因為北極冰雪融化而消失。」、「2100 年，每 6 個物種中就會有一種滅絕。」

知道這麼多、也真實看到環境的惡化，該是行動的時候了。 --台灣百萬綠行動

★活動說明：

讓我們為地球的環境貢獻一份心力，請同學從今天起重新檢視自己的習慣與行為，吆喝自己的阿公阿媽、家人朋友們一起執行愛護地球、愛護土地的行動，文昌愛護地球大挑戰 Let's go!

★闖關方式：

1. 於暑假期間依據各任務說明進行挑戰並完成相關紀錄(依個別情況完成挑戰，完成越多將可獲得越多星星數)。
2. 請將完成的任務單於開學後 2018/9/14(五)放學前交至輔導處。
3. 「參與活動且任務單紀錄用心者」將擇優公告並給予獎勵，獎勵辦法如計畫。

獲得
星星
總數：

新兵挑戰區 困難度：★☆☆☆☆(完成一項挑戰可獲 1 顆星)

 <p>挑戰一 【外出自備餐具、購物袋】 出門自備餐具、購物袋，就能減少塑膠垃圾進入海洋，危害千萬可能誤食下肚的海龜和海鳥。</p>	<p>完成日期： 攜帶環保物品： 參與夥伴： 心得感想(至少 20 字)： ★見證人簽名：</p>	 <p>挑戰二 【以走樓梯取代搭乘電梯】 每搭乘電梯上下一層樓，就會排放 0.218 公斤的二氧化碳，跟開車一公里的碳排放差不多呢！一起來用雙腳減碳吧！</p>	<p>完成日期： 樓層數： 參與夥伴： 心得感想(至少 20 字)： ★見證人簽名：</p>
 <p>挑戰三 【出門自備水壺，不喝瓶裝水、飲料】 一罐 600ml 瓶裝水需耗費 6-7 倍水量製造，這個塑膠瓶還常常沒有進到回收體系，而成為淨灘時海洋廢棄物的前幾名。</p>	<p>完成日期： 參與夥伴： 心得感想(至少 20 字)： ★見證人簽名：</p>	 <p>挑戰四 【喝飲品不用塑膠吸管】 塑膠吸管無法回收，還會造成其它動物誤食，科學家在 2015 年發現一隻海龜鼻子裡插著塑膠吸管，激起許多人開始拒用塑膠吸管，讓我們一起響應吧！</p>	<p>完成日期： 參與夥伴： 心得感想(至少 20 字)： ★見證人簽名：</p>

達人挑戰區 困難度：★★★★☆(完成一項挑戰可獲 3 顆星)

 <p>挑戰一 【不過度採買或浪費食物，剩食帶著走】 2013 年調查，全台灣每人每年浪費的食物有 96 公斤，比中日韓多出 20%，是東南亞的 8.7 倍，更是中南部非洲的 16 倍。</p>	<p>完成日期： 參與夥伴： 心得感想(至少 20 字)： ★見證人簽名：</p>	 <p>挑戰二 【到自然環境健行或觀察自然】 到自然環境走走，然後用你的感官觀察一切。想想看，這些自然環境和你的關係是什麼？</p>	<p>完成日期： 健行或觀察地點： 參與夥伴： 心得感想(至少 20 字)： ★見證人簽名：</p>
 <p>挑戰三 【選擇大眾運輸或騎單車】 上學騎腳踏車或搭乘大眾運輸，減碳又健身，你今天減碳了嗎？</p>	<p>完成日期： 交通工具： 地點：_____ ↔ _____ 參與夥伴： 心得感想(至少 20 字)： ★見證人簽名：</p>	 <p>挑戰四 【旅行自備清潔、盥洗用品】 帶著你最慣用的那支牙刷，自備洗臉、洗澡用品、毛巾去旅行，減少使用一次性物品，就能大大減少污染地球的可能。</p>	<p>完成日期： 旅行地點： 攜帶環保物品： 參與夥伴： 心得感想(至少 20 字)： ★見證人簽名：</p>

英雄挑戰區 困難度：★★★★☆(完成一項挑戰可獲 4 顆星)



挑戰一

【觀賞環境影片或閱讀環境的書】

一部好的環境影片或一本環境有關的書，
能將帶你認識獨一無二的地球。

- ★書名或電影名稱：
- ★心得分享(至少 50 字)：



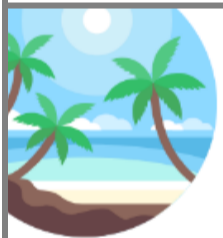
挑戰二

【栽種一株植物】

讓植物來陪伴，
可以改善空氣能讓人心情好，
眼睛不疲勞！

- ★栽種植物名稱：
- ★植物成長紀錄(拍照或繪畫)
第一次紀錄(日期 / /) 第二次紀錄(日期 / /) 第三次紀錄(日期 / /)

大神挑戰區 困難度：★★★★★(完成一項挑戰可獲 5 顆星)



挑戰三

【參加淨灘、淨山或掃街】

到山裡、海邊多帶走一包垃圾，
或到社區街道協助環境清潔。

- ★淨灘、淨山或掃街地點：
- ★心得分享(至少 50 字)：

照片紀錄



挑戰四

【擔任環保志工】

每週花一、二個小時，
到環保團體當志工，
貢獻你的寶貴時間、技能，
為環境保護注入更多動能。

- ★志工工作內容：
- ★心得分享(至少 50 字)：

照片紀錄

