

揭開資優生金頭腦的秘密

作者：朱芷君 圖片來源：陳郁文

你曾希望自己的孩子是資優生嗎？你擔心過沒教好孩子，埋沒他的天分嗎？怎麼樣讓孩子打好腦力基礎，讓他盡情發揮潛能？《康健》特別採訪建國中學數理資優班和人文社會資優班，帶讀者走進資優生的世界，了解他們的學習方法和資優生父母的教養觀，並從大腦發展的角度提供專家建議，讓你家孩子靈光閃閃、學力不斷電。

學得開心也玩得開心，建國中學的14個資優生卻說，這和聰明沒關係，爸媽也不太「管」他們。

想像中，資優生是令人豔羨的天之驕子，一般人得絞盡腦汁伏案苦讀，才能得到好成績，他們卻可以靠著聰明天賦，輕鬆過關斬將。

但資優生真的只靠與生俱來的金頭腦，就能一帆風順？他們是否有哪些學習方法，可以讓其他孩子參考？資優生的父母又怎麼教養他們？

原以為資優生已習慣獨領風騷，沒想到聯繫建國中學時，負責特教組的沈容伊老師竟表示，同學都不認為自己能為資優生代言，也不想凸顯個人，只願意以團體方式受訪。

而特別的是，建中除了數理資優班，還有全國唯一的人文社會資優班，第一屆學生這個月即將畢業。

到底會見到怎樣的資優生？孤僻的書呆子？難搞的科學怪人？.....出乎意料，接受採訪的同學們都活力十足，擁有「春風少年兄」的自信神采，應對進退十分得體，不見驕氣。

數理組同學中有國際奧林匹亞競賽金牌得主，有人學測滿級分，還有人已經保送台大，雖然課業上競爭，卻感情融洽，不時相互解嘲、搞笑演出。例如填寫個人檔案時，洪子喬和黃子誠都一本正經寫下得意事蹟是「建中資優班第一屆笑話比賽笑話天神獎」，令人不覺莞爾，讀資優班居然能培養耍寶的第二專長。

至於人文社會組的同學，則流露出比同齡學生沈穩深思的氣質，十分珍惜豐沛學習資源，關懷社會現象、有使命感。有人選擇政治系、有人選社會系，也有同學將來要致力於拉近城鄉差距，儼然劃分好了改革的責任範圍，聽完他們的志願，真會欣慰下一代並不都是草莓族或飼料雞。

能動能靜的同學們，個個興趣廣泛，閱讀、音樂、運動、創作等，多采多姿，代表學校參加比賽也屢獲佳績。例如被「尊稱」為「盧導」的盧信諺，就榮獲小金鐘最佳少年自製節目獎。

令人驚訝的是，這些資優生的父母幾乎都無為而治，還有同學形容是「放牛吃草」，就算有期望也尊重孩子的選擇，比起成績更看重品格、健康。相較於時下一些焦慮的家長，顯然十分的「非主流」，也許就如陳柏安同學說的：「父母和孩子彼此信任，孩子知道自己在做什麼，就能教出有責任感、有想法的孩子。」

擁有無敵的青春能量，喜歡上學、開心走自己的路，這群快樂資優生分享自己的心得和學習歷程：

Q：一般人對資優生有很多想像，你們自己的看法是什麼？上了資優班是否有什麼改變？

一問之下，同學們大部份都是上高中才唸資優班的。原以為他們的父母應該更望子成龍，結果反而是出自老師的建議，或自己想讀資優

班的比較多，很少是因應父母期望。

同學都認為讀資優班會被貼標籤，不想讓別人知道自己是資優生。他們表示，上了資優班，才發現人外有人而挫折，但也因每個人各有厲害之處，可以互相激勵，學習變得很開心：

黃子誠：我從國小就常被說既然是資優生，表現就應該怎樣特別。其實成果是靠努力，不是理所當然。資優生各種人都有，不一定是書呆子。

洪子喬：很多人以為資優生輕鬆唸就會成績很好，其實我們班上只有第一名是天才，他上課認真，回家很早就睡覺，不必很用功也可以考高分，其他人是努力型。

賴才達：應該說幾乎都是努力型，我們班最強的人就是「變態努力」型。

陳泓任：國中的時候自以為很強，上高中數學被其他同學電炸，還被說你不是數理資優班嗎，為什麼數學這麼差？其實我理解力不太好，是用功型。所以我都叫媽媽不要告訴別人我唸資優班，資優班不代表聰明，是接受更多人幫忙，努力更重要。

詹益璋：我覺得自己表現平平，是因為其他人成績不好，才會第一名，國三參加數學競賽，意外得一等獎，老師就建議考數理資優班。（說到這裡，馬上被其他同學吐槽，說他現在都讀原文的數學教科書，是兩班數學最強的，專門帶給大家挫折。）

很多人會對我媽媽稱讚我，以為建中很不同，其實資優班只是比別人多學一些，努力的方向不同，不是輕鬆唸三年，有眼光和壓力，也可能更辛苦。

卜浩展：唸人文社會資優班不是因為數學自然差，或想穿這套制服炫耀自己，而是一個學習者，老師也用更大的視野教我們。

盧信諺：不用讀資優班，光是上建中就有壓力，各方面都會對自己有期待。我個人定位是對人文社會有興趣的研究者，不是資優生，而是接受相關資源的培養。

劉世群：別人以為資優生什麼都要懂，穿著建中制服去補數學，還會有人來問問題。其實我只是更早發現對語文有興趣，所以讀這個班也不會驕傲，希望自己能更好。

Q：在大家心中，你們是「會玩又會讀書」的一群，對學習的建議是什麼？

身為資優生，競爭壓力反而更大，就像徐靖亞說的，為了不要墊底得努力往上爬。但不同的是，同學們都很清楚自己為何而學，也有強烈的求知慾，學習對他們是開心有趣的過程，不需要威脅利誘：

陳柏安：唸書除了靠天分，也要努力，要找到適合的讀書習慣，聽別人講都不準，不如自己找。還有要先說服自己，有人覺得唸書很痛苦，就怎麼唸都苦。

我是壓力愈大玩愈兇，要讀就要讓我玩，玩到滿足，有的沒的事解決，才會認真讀下去，國三時晚上還去打籃球打到12點才回家。

但不適合讀書就不要勉強，否則就要花更多時間，甚至犧牲休閒。像我堂妹表現中等，卻一直被大人拿來跟我比，造成我們兩個人都很痛苦。

劉世群：不能只看參考書、只會考試，要有課外活動、社團、營隊，多閱讀，才不會關在象牙塔。10年之內，很會考試有用，離開學校就要看能力，要有內涵，否則生存不下去。

唸書時，訂出優先順序，從重要的開始做，到時才不會緊張熬夜。做什麼要像什麼，不可以寫功課時想玩，玩時又想擔心功課沒寫。

唐浩晏：學一門學問，要自己學會推測的過程，沒思考就不會變成你的，例如做題目，看解答去學，下次碰到還是不會。也要想辦法喜歡這個科目才學得好，否則它不會給你面子。

徐靖亞：很多人是「看書」而不是「讀書」，心沒放上面，看了老半天不如認真思考10分鐘。班上強的人會利用每分每秒，不會心思飛來飛去，以免看起來整天唸其實沒唸進去。掌握核心效率就會好，就算題型變也沒關係。大量閱讀很有幫助，像英文，光背單字會不知道哪些是外國人常用的，多看相關的雜誌、書，更容易抓到重點。

黃子誠：我屬於理解型，就算歷史地理，也是先理解再背。我覺得自學能力很重要，要給自己學習的理由。像英文不能當知識，要當成工具，除了課本，我還看英文小說，剛開始讀很慢，後來逐漸進步，覺得有趣就愈來愈快。

Q：爸媽對你們是否有特殊的教養方式？你們對現代的父母有什麼話想說？

沒問之前，覺得這群資優生的父母很幸運，孩子天賦優異、教養起來應該很輕鬆。但聽到答案，卻反而開始羨慕起同學，能擁有讓他們適性發展的父母，這些孩子並沒有從小被逼得七竈八素提高競爭力，自己摸索興趣，反而更能淋漓盡致發揮長才：

詹益璋：從小我對數字比較敏感，但是我爸媽沒有特別幫我做什麼。他們更重視生活作息和人格教育，也沒要求成績，只說功課做好、多運動、早點睡就好。

徐靖亞：我媽媽是國中老師，她覺得出社會以後，學校成績就沒意義，其他的學習更重要，有管理自己的能力就夠了。爸媽認為台灣學生要贏在國際觀，培養大視野，還要我不用關心那一、兩分。

劉世群：我爸媽看重禮節和家教，我個性外向、體力又好，小時候被打都是因為太皮。他們不會阻止我做想做的事，只要求分內的功課唸完。

像我喜歡閱讀不喜歡上課，去圖書館借書，一節看一本，一天可以看七、八本，國一國二都在練球，功課還好而已，到國三才用功，爸媽也沒要求讀什麼高中，還問要不要去唸高工學技術。我爸媽覺得自己也沒有學以致用，現在的工作和大學科系無關，所以我申請台大政治系，他們雖然不贊成，也只要求我想清楚就好。

鄭天睿：我爸媽覺得我和弟弟都是上帝賜予的禮物，不屬於他們，所以沒有太要求功課，但希望我們有企圖心和責任感。一直都是鼓勵、引導，尊重支持我的選擇，很好溝通。我唸書的過程有點複雜，小時候讀森林幼稚園，國小出國，回來唸國中，中間又出國，但都很容易適應，玩盡力玩，唸書也盡力唸書。很感謝他們讓我學習掌握資訊，得到資訊的能力，受用無窮。

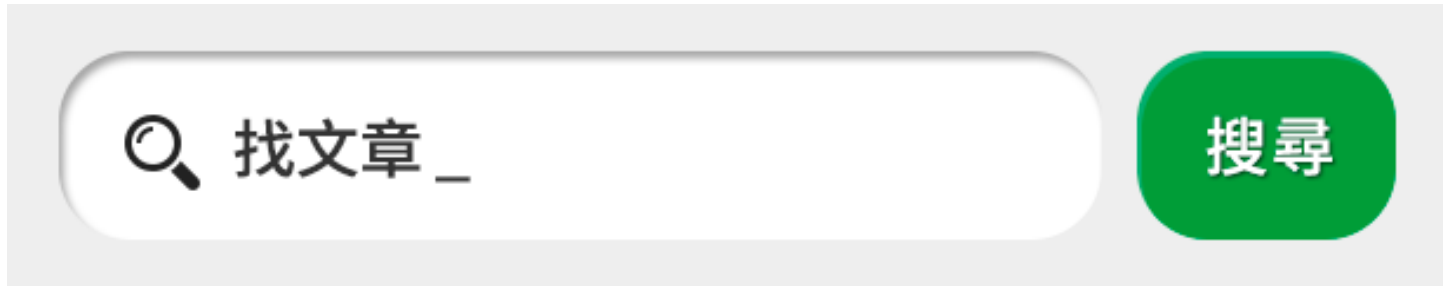
陳俊睿：我從小喜歡看地圖，可以看很久，家裡有一大堆地圖，對課內書沒什麼興趣，考高中的時候才認真讀書。現在爸媽也不管，他們覺得大學不是決勝點，還有很多關卡，不管做什麼職業，快樂就好。

陳篆軒：我家裡書很多，潛移默化，在生命中產生效應。父母從小到大沒給我束縛，對人品、做事比較多指導。不看功課也不清楚我的成績，考全校前幾名還是老師打電話才知道。我上大學想推甄社會系，他們也同意，高度信任，所以我也不會做出讓他們傷心難過的事。

盧信諺：父母讓我很自由，自己決定學習的方式和面向，不要變壞就好。我從小學一年級就很喜歡看電影，小三的時候開始會自己想怎麼修改劇情，即使看不懂也很好奇，到現在算不出來到底看了多少電影，爸媽也會一起看。我想當導演，父母也不曾阻止。

我覺得父母不要侷限孩子，肯定孩子的能力和努力，相信孩子，就會找出自己夢想的道路。

文章出處：康健雜誌103期 ▶



你可能有興趣 You Might Also Like

6 大穴止痛，記好口訣一輩子受用

咖啡加鹽能預防身體虛寒 減少對健康傷害的飲食搭配法

揪出胃食道逆流！火燒心 8 大徵兆

別過度修剪指緣上皮、洗澡後修剪最佳 醫師教你打造「纖纖玉指」

「牛蒡」養生潮！4 種人吃錯更傷身

熱門推薦 Recommend for You

PR

資深牙醫的良心告白：能做假牙就不要植牙！

認識你的月經，不再焦慮

用再貴的精華液也只是浪費錢！不好好「洗臉」轉眼就會變成毛孔粗大的老妹...

PR

PR

女精神科醫師的話~~致所有在焦慮中的父母們

日本國民妹妹 P O 文爆紅的卸妝品！才 700 元就能換來偶像級的零毛孔肌！

20 年來近視雷射大躍進！提供客製化矯正方案。一個下午擺脫近視，隔天正常作息！

Recommended by