

文昌國中 103 學年度學生健康行為調查及健康促進成效報告

一、 依據:

- 1、 學校衛生法及其細則。
- 2、 本校 103 學年度健康促進計畫。

二、 目的:

- 1、 瞭解本校學生本學年度健康狀況以及行為現況。
- 2、 瞭解本校 103 學年度健康促進計畫及其相關活動對學生健康行為之影響。
- 3、 藉此調查結果作為日後健康促進計畫以及活動策略之研擬以及參考依據。

三、 調查方法:

- 1、 調查母群:本校 103 學年度全體再學學生，共計 1,320 人。
- 2、 調查對象:分層集束抽樣，七~九年級各年級平均抽樣 4 個班，共計 12 個班。共計發放問卷 360 份，全數回收，扣除填答錯誤有影響統計之廢卷，共計有效問卷 304 份，回收率 100%，有效率 84%，回收問卷經編碼輸入建檔後進行現況分析(次數、百分率統計)。
- 3、 調查工具:本校衛生組參考健康促進學校檢核指標所研擬健康行為問卷，問卷分為五個部分，視力保健、口腔衛生、健康體位、菸害檳榔防制、正確用藥與全民健保，調查本校學生上述健康議題之健康行為現況，並配合本校健康中心 103 學年度學生健康檢查結果撰寫此報告。具體問卷內容如下:

文昌國中學生健康行為調查問卷

為了瞭解各位同學的健康行為以及健康現況，並且制定健康促進策略，請各位同學依照實際狀況填答，感謝您的配合 文昌國中 衛生組 敬上

一、 視力保健

1. 我的視力健康狀況現在有無近視 有 無(請跳答 5.)
2. 知道自己視力不良後有至合格眼科診所進一步檢查 有 無
3. 知道自己視力不良後有配戴眼鏡(接受矯正) 有 無
4. 矯正之後視力健康為正常(兩眼視力 0.9 以上) 有 無
5. 我能遵從用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘護眼原則 有 無
6. 我能達到每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時(120 分鐘) 有 無

二、 口腔衛生

7. 我知道自己現在有無齲齒(蛀牙) 有 無(請跳答 7.)
8. 我知道自己齲齒(蛀牙)之後到牙醫診所就醫 有 無
9. 我在學校吃完午餐後刷牙的天數 0-1 天 1-3 天 3-5 天
10. 我平均每天刷牙的次數 1 次 2-3 次 3 次

三、 健康體位(適度運動:運動微喘、流汗，且尚能輕鬆交談)

11. 我平均每天適度運動的時間0-30 分鐘30-60 分鐘60-90 分鐘90-120 分鐘120 分鐘以上
12. 我平均每週適度運動的時間 30-90 分鐘90-150 分鐘150-210 分鐘210 分鐘以上
13. 我每天能吃五種以上蔬菜與水果 有 無
14. 我每天能喝 1500c. c. 以上的白開水 有 無

四、 菸害、檳榔防制

15. 過去七天之內有無吸菸 有 無
16. 過去三十天之內有無吸菸 有 無
17. 過去七天之內有無嚼食檳榔 有 無
18. 過去三十天之內有無嚼食檳榔 有 無

五、 正確用藥、全民健保

19. 我能確切遵照醫生的指示用藥 有 無
20. 我對於用藥有問題會主動詢問藥師或醫生 有 無
21. 我每次領藥都能確實將藥物服用完畢 有 無
22. 用不完的藥物能妥善拿到回收的藥局處理 有 無

四、 調查結果：

依據本縣健康促進學校成效指標、本校學生健康行為調查問卷以及本校 103 學年度健康中心統計學生健康檢查統計結果所彙整如下

2-1-1 學生視力不良矯治率

由表一、表二得知，本校學生裸視右眼近視者佔 72.7%，左眼裸視近視者佔 71.8，已任一眼近視為標準，本校學生近視比率為 72.7%。

表一 裸視右眼近視

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 近視	970	72.7	72.7	72.7
視力正常	365	27.3	27.3	100.0
總計	1335	100.0	100.0	

表二 裸視左眼近視

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 近視	958	71.8	71.8	71.8
視力正常	377	28.2	28.2	100.0
總計	1335	100.0	100.0	

以本校健康行為調查問卷結果，表三，抽樣 304 名學生自知有近視者為 70.7%，近乎本校健康中心健康檢查結果。

表三 我知道自己現在有無近視

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有近視	215	70.7	70.7	70.7

無近視	89	29.3	29.3	100.0
總計	304	100.0	100.0	

而表三有近視的 215 人之中，共有 197 有至合格眼科診所診斷確認是否有近視，佔自覺近視者 91.6%，整體的 64.8%(見表四)。

表四 視力不良至眼科診所診斷

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 沒有近視	89	29.3	29.3	29.3
有就診	197	64.8	64.8	94.1
無就診	18	5.9	5.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

而表三有近視的 215 人之中，共有 181 人有配戴眼鏡，佔自覺近視者 84.1%，整體的 59.5%(見表四)。

表五 有配戴合適的眼鏡

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 沒近視	90	29.6	29.6	29.6
有配鏡	181	59.5	59.5	89.1
無配鏡	33	10.9	10.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

由表六得知，181 人經過配戴眼鏡矯正之後，截至調查為止，僅 120 人視力矯正後為正常，佔矯正比率之 66.2%。

表六 矯正之後雙眼視力正常

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 沒近視	90	29.6	29.6	29.6
有正常	120	39.5	39.5	69.1
無正常	94	30.9	30.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-1-2 學生視力保健行動達成率

由表七可得知，本校學生有達成用眼 3010 原則者佔 43.8%。

表七 遵從用眼 3010 原則

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 0	1	.3	.3	.3
有	133	43.8	43.8	44.1
無	170	55.9	55.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-1-3 學生戶外活動平均達成率

由表八可得知，本校學生有達成戶外活動美日 2 小時者佔 63.5%。

表八 戶外活動每日達到 120 分鐘

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有	193	63.5	63.5	63.5
無	111	36.5	36.5	100.0
總計	304	100.0	100.0	

相關

		戶外活動每日達到120分鐘	遵從用眼3010原則
Spearman 的 rho	戶外活動 相關係數	1.000	.357**
	每日達到 顯著性 (雙尾)	.	.000
	120分鐘 N	304	304
	遵從用眼 相關係數	.357**	1.000
	3010原則 顯著性 (雙尾)	.000	.
	N	304	304

** 相關性在 0.01 層上顯著 (雙尾)。

由上表可知本校學生戶外活動時間120分鐘達成與遵從用眼3010原則達成有顯著相關(相關係數.357, $p < .001$)。

2-2-1 學生齲齒就醫率

表九、十可以看出本校學生自知有齲齒比率為 43.4%，有 84.4%有至牙科就診。

表九 我知道自己現在有齲齒

		次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效	有	132	43.4	43.4	43.4
	無	172	56.6	56.6	100.0
	總計	304	100.0	100.0	

表十 齲齒有無到牙科就診

		次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效	沒有蛀牙	173	56.9	56.9	56.9
	有齲齒	112	36.8	36.8	93.8
	無齲齒	19	6.3	6.3	100.0
	總計	304	100.0	100.0	

2-2-2 推動午餐餐後潔牙活動

由表十一可知，本校學生在校午餐後潔牙比率，0-1 天佔 29.6%，1-3 天佔 21.7%，4-5 天佔 48.7%。

表十一 我在學校吃完午餐後刷牙的次數

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 0-1 天	90	29.6	29.6	29.6
1-3 天	66	21.7	21.7	51.3
4-5 天	148	48.7	48.7	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-2-3 學生每日平均刷牙次數

由表十二可知本校學生平均每日潔牙次數為，1 次/日佔 7.2%，2-3 次/日佔 61.8，3 次/日以上為 30.9。

表十二 我平均每天刷牙的次數

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 1 次	22	7.2	7.2	7.2
2-3 次	188	61.8	61.8	69.1
3 次以上	94	30.9	30.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

由表十三可知，齲齒與潔牙行為無顯著相關，而午餐刷牙天數與平均每天刷牙次數顯著相關 ($r=.456, P<.001$)

表十三 齲齒與潔牙行為相關

		有無齲齒	午餐刷牙天數	平均每天刷牙次數
午餐刷牙天數	皮爾森 (Pearson) 相關	.101	1	.456**
	顯著性 (雙尾)	.078		.000
	N	304	304	304

** 相關性在 0.01 層上顯著 (雙尾)。

2-3-1 學生體位適中比率、2-3-2 學生體位不良比率

表十四為本校學生體位分布比率，過輕佔 30.6%，適中佔 51.5%，過重者佔 17.9%。

表十四 體位分類

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 過輕	406	30.4	30.6	30.6
適中	683	51.2	51.5	82.1
過重	238	17.8	17.9	100.0
總計	1327	99.4	100.0	
遺漏 系統	8	.6		
總計	1335	100.0		

2-3-3 學生目標運動量平均達成率

由表十五得知本校學生每日適度運動時間現況，0-30 分鐘佔 38.5%，30-60 分鐘佔 37.2%，60-90 分鐘佔 12.8%，90-120 分鐘佔 3.3%，120 分鐘以上佔 8.2。表十六得知本校學生平均每週適度運動時間現況，30-90 分鐘/週佔 24.7%，90-150 分鐘/週佔 21.2%，150-210 分鐘/週佔 28.6，210 分鐘以上佔 23.4%。表十七為學生戶外運動 120 分鐘達成與適度運動時間交叉比對，顯示達成戶外運動 120 分鐘學生僅 13%達成每日適度運動 120 分鐘，顯示學生從事戶外活動時身體活動皆以輕度為主。

表十五 平均每日適度運動時間

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 0-30 分鐘	117	38.5	38.5	38.5
30-60 分鐘	113	37.2	37.2	75.7
60-90 分鐘	39	12.8	12.8	88.5
90-120 分鐘	10	3.3	3.3	91.8
120 分鐘以上	25	8.2	8.2	100.0
總計	304	100.0	100.0	

表十六 平均每週適度運動時間

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比

2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率

由表十八得知本校學生達成天天五蔬果飲食攝取原則佔 64.5%

表十八 天天五蔬果

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有天天五蔬果	196	64.5	64.5	64.5
無天天五蔬果	107	35.2	35.2	99.7
3	1	.3	.3	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-3-6 學生多喝水目標達成率

由表十九得知本校學生達成每日喝白開水 1500c. c. 以上比率為 57.9%。

表十九 每天喝 1500CC 以上白開水

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有喝充足白開水	176	57.9	57.9	57.9
無喝充足白開水	128	42.1	42.1	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-4-1 學生吸菸人數、2-4-2 學生吸菸率、2-4-3 吸菸學生參與戒菸率

由表二十、二十一得知，本校學生過去七日、三十日抽菸情形分別為 1.3%、1.6%。

表二十過去七天內有無吸菸

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有吸菸	4	1.3	1.3	1.3
無吸菸	300	98.7	98.7	100.0
總計	304	100.0	100.0	

表二十一 過去三十天內有無吸菸

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有吸菸	5	1.6	1.6	1.6
無吸菸	299	98.4	98.4	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-5-1 學生嚼檳榔人數、2-5-2 學生嚼檳榔率

由表二十二、二十三發現本校學生過去七日、三十日嚼食檳榔比率分別為 0%、0.3%。

表二十二 過去七天之內有無嚼食檳榔

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 無嚼食檳榔	304	100.0	100.0	100.0

表二十三 過去三十天內有無嚼食檳榔

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有嚼食檳榔	1	.3	.3	.3
無嚼食檳榔	303	99.7	99.7	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-6-1 遵醫囑服藥率

表二十四得知本校學生遵醫囑比率為 93.4%。

表二十四 能遵照醫生指示用藥

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有遵醫囑服藥	284	93.4	93.4	93.4
無遵醫囑服藥	20	6.6	6.6	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-6-2 學生家庭具有用藥諮詢電話比率、2-6-3 曾打過用藥諮詢電話比率

表二十五得知本校學生對於藥物有問題會主動詢問藥師醫師比率為 86.2%。

表二十五 對藥物有問題會主動詢問藥師醫師

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有詢問藥師醫生	262	86.2	86.2	86.2
無詢問藥師醫生	42	13.8	13.8	100.0
總計	304	100.0	100.0	

2-8-1 全民健保宣導活動成效

表二十六可得知本校學生每次領藥都能服用完畢比率為 66.4%，表二十七可知本校學生藥物回收行為比率為 44.4%。

表二十六 每次領藥都能服用完畢

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有將藥物服用完畢	202	66.4	66.4	66.4
無將藥物服用完畢	102	33.6	33.6	100.0
總計	304	100.0	100.0	

表二十七 用不完的藥物會妥善回收

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有回收藥物	135	44.4	44.4	44.4
無回收藥物	169	55.6	55.6	100.0
總計	304	100.0	100.0	

五、 討論與建議：

本校本年度健康促進活動針對每個議題皆有舉辦相關活動(詳如附件佐證資料)，經一個多學期的推動，藉由健康行為調查來做成果參考。分別依各項主題做討論與建議如下：

- 視力保健、口腔衛生:本校視力不良率近 72%，抽樣調查結果，矯正率與矯正之後視力合格率皆需要加強，需要強化親師溝通與學生視力保健知能，更需要藉由舉辦更多戶外活動或競賽讓學生減少過度用眼。
- 抗菸拒檳:本校點吸菸率、點嚼食檳榔率皆近乎於 0%，需繼續強化相關抗菸拒檳課程與活動推廣。
- 健康體位、健康體適能:本校舉辦許多體育相關活動，如運動會、球類競賽以及相關路跑、越野賽跑活動，皆能以全校參與的方式進行，參與率與成效佳，堪稱健康促進特色之一。
營養教育:本校有駐校營養師，尋找校外講師及營養師到校舉辦講座以及入班宣導，由表十八得知本校學生達成天天五蔬果飲食攝取原則佔 64.5%，顯示還有加強空間。
- 全民健保、用藥安全: 表二十四得知本校學生遵醫囑比率為 93.4%。表二十五得知本校學生對於藥物有問題會主動詢問藥師醫師比率為 86.2%。表二十六可得知本校學生每次領藥都能服用完畢比率為 66.4%，表二十七可知本校學生藥物回收行為比率為 44.4%。顯示學校全民健保與用藥安全議題需要加強的部分為用藥宣導，而之後健康行為調查應該加入全民健保知能調查。
- 成癮物質藥物濫用防制:本校對於高風險學生的藥物快篩皆呈陰性，顯示本校學生接觸成癮物質藥物皆低，本校仍需持續宣導並加強藥物濫用防制。
- 性教育:本校健康教育活動有舉辦愛滋關懷講座、性別平等行動劇、性教育融入健康教育

課程等，但對於學生性教育相關知能調查數據仍未建立，未來需要努力。

總結來說健康促進學校議題眾多，要在一個完整的學年內針對各項議題舉辦課程以及活動對於學校健康促進工作人員來說具有一定程度挑戰性，本校除了各項數據及佐證資料的蒐集需要更加嚴謹之外，還需加強各處室橫向、縱向的溝通，對於各項議題能夠融入學校各項活動之中以減輕學校各項活動的資源與時間產生排擠。並且強化健康促進工作小組之功能，透過溝通與會議的方式讓組織成員對於健康促進學校以及健康促進工作有更深的認識，讓本校健康促進工作更加完善。

附錄：活動成果照片、問卷及統計圖表

活動成果照片(視力保健、口腔衛生)

成果照片



教師口腔衛生增能研習



教師口腔衛生增能研習

成果照片



學生潔牙競賽



學生潔牙競賽

活動成果照片(抗菸拒檳)

成果照片



健康教育抗菸拒檳課程-合作學習



健康教育抗菸拒檳課程-合作學習

成果照片



拒絕技巧學生討論發表



拒絕技巧學生討論發表

活動成果照片(健康體位、健康體適能)

成果照片



文昌至孔廟環境教育越野路跑



文昌至孔廟環境教育越野路跑

成果照片



健康體適能講座



健康體適能講座

活動成果照片(營養教育)

成果照片



營養教育入班宣導



食品安全營養教育講座

成果照片



親職教育日闖關活動-認識蔬菜



親職教育日闖關活動-認識蔬菜

活動成果照片(全民健保、用藥安全)

成果照片



八年級用藥安全講座



八年級全民健保講座

成果照片



敏盛醫院主講菸害防治講座



敏盛醫院主講菸害防治講座

活動成果照片(成癮物質藥物濫用防制)

成果照片



成癮物質防治講座



成癮物質防治講座

成果照片



紫錐花成癮物質暨反霸凌宣誓



紫錐花成癮物質暨反霸凌宣誓

活動成果照片(性教育)

成果照片



得勝者課程入般兩性教育宣導



性別平等行動劇

成果照片



長庚科技大學入班性教育宣導



愛滋關懷講座

活動成果照片(其他健促相關活動)

成果照片



教師河堤自行車步道參訪



教師河堤自行車步道參訪

成果照片



教師校際體育交流



冬至踩氣球活動

成果照片



教師 AED 研習



教師 AED 研習

成果照片



籃球隊虎頭山夜跑



籃球隊虎頭山夜跑

問卷及統計圖表：

統計資料

		我知道自己 現在有無近 視	視力不良至 眼科診所診 斷	有配戴合適 的眼鏡	矯正之後雙 眼視力正常	遵從用眼 3010 原則
N	有效	304	304	304	304	304
	遺漏	0	0	0	0	0
	平均數	1.29	.77	.81	1.01	1.56
	中位數	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00
	眾數	1	1	1	1	2
	標準偏差	.456	.546	.609	.779	.504
	變異數	.208	.298	.371	.607	.254
	百分位					
	數 25	1.00	.00	.00	.00	1.00
	數 50	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00
	數 75	2.00	1.00	1.00	2.00	2.00

統計資料

		戶外活動每 日達到 120 分鐘	我知道自己 現在有齲齒	齲齒有無到 牙科就診	我在學校吃 完午餐後刷 牙的次數	我平均每天 刷牙的次數
N	有效	304	304	304	304	304
	遺漏	0	0	0	0	0
	平均數	1.37	1.57	.49	2.19	2.24
	中位數	1.00	2.00	.00	2.00	2.00
	眾數	1	2	0	3	2
	標準偏差	.482	.496	.613	.865	.571
	變異數	.233	.246	.376	.749	.327
	百分位					
	數 25	1.00	1.00	.00	1.00	2.00
	數 50	1.00	2.00	.00	2.00	2.00
	數 75	2.00	2.00	1.00	3.00	3.00

統計資料

		平均適度運 動時間	平均每周適 度運動時間	天天五蔬 果	每天喝 1500CC 以上 白開水	過去七天內 有無吸菸
N	有效	304	304	304	304	304

	遺漏	0	0	0	0	0
平均數		2.06	2.58	1.36	1.42	1.99
中位數		2.00	3.00	1.00	1.00	2.00
眾數		1	3	1	1	2
標準偏差		1.177	1.161	.487	.495	.114
變異數		1.386	1.347	.237	.245	.013
百分位	25	1.00	2.00	1.00	1.00	2.00
數	50	2.00	3.00	1.00	1.00	2.00
	75	2.00	4.00	2.00	2.00	2.00

統計資料

		過去三十天 內有無吸菸	過去七天之 內有無嚼食 檳榔	過去三十天 內有無嚼食 檳榔	能遵照醫生 指示用藥	對藥物有問 題會主動詢 問藥師醫師
N	有效	304	304	304	304	304
	遺漏	0	0	0	0	0
平均數		1.98	2.00	2.00	1.07	1.14
中位數		2.00	2.00	2.00	1.00	1.00
眾數		2	2	2	1	1
標準偏差		.127	.000	.057	.248	.346
變異數		.016	.000	.003	.062	.119
百分位	25	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00
數	50	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00
	75	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00

統計資料

		每次領藥都能服用完畢	用不完的藥物會妥善回收
N	有效	304	304
	遺漏	0	0
平均數		1.34	1.56
中位數		1.00	2.00
眾數		1	2
標準偏差		.473	.498
變異數		.224	.248
百分位數	25	1.00	1.00
	50	1.00	2.00

次數表

我知道自己現在有無近視

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有近視	215	70.7	70.7	70.7
無近視	89	29.3	29.3	100.0
總計	304	100.0	100.0	

視力不良至眼科診所診斷

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 沒有近視	89	29.3	29.3	29.3
有就診	197	64.8	64.8	94.1
無就診	18	5.9	5.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

有配戴合適的眼鏡

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 沒近視	90	29.6	29.6	29.6
有配鏡	181	59.5	59.5	89.1
無配鏡	33	10.9	10.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

矯正之後雙眼視力正常

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 沒近視	90	29.6	29.6	29.6
有正常	120	39.5	39.5	69.1
無正常	94	30.9	30.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

遵從用眼 3010 原則

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 0	1	.3	.3	.3
有	133	43.8	43.8	44.1
無	170	55.9	55.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

戶外活動每日達到 120 分鐘

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有	193	63.5	63.5	63.5
無	111	36.5	36.5	100.0
總計	304	100.0	100.0	

我知道自己現在有齲齒

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有	132	43.4	43.4	43.4

無	172	56.6	56.6	100.0
總計	304	100.0	100.0	

齲齒有無到牙科就診

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 沒有蛀牙	173	56.9	56.9	56.9
有齲齒	112	36.8	36.8	93.8
無齲齒	19	6.3	6.3	100.0
總計	304	100.0	100.0	

我在學校吃完午餐後刷牙的次數

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 0-1天	90	29.6	29.6	29.6
1-3天	66	21.7	21.7	51.3
4-5天	148	48.7	48.7	100.0
總計	304	100.0	100.0	

我平均每天刷牙的次數

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 1次	22	7.2	7.2	7.2
2-3次	188	61.8	61.8	69.1
3次以上	94	30.9	30.9	100.0
總計	304	100.0	100.0	

平均適度運動時間

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 0-30 分鐘	117	38.5	38.5	38.5
30-60 分鐘	113	37.2	37.2	75.7
60-90 分鐘	39	12.8	12.8	88.5
90-120 分鐘	10	3.3	3.3	91.8
120 分鐘以上	25	8.2	8.2	100.0
總計	304	100.0	100.0	

平均每周適度運動時間

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 30-90 分鐘	75	24.7	24.7	24.7
90-150 分鐘	64	21.1	21.1	45.7
150-210 分鐘	87	28.6	28.6	74.3
210 分鐘以上	71	23.4	23.4	97.7
5	7	2.3	2.3	100.0
總計	304	100.0	100.0	

天天五蔬果

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有天天五蔬果	196	64.5	64.5	64.5
無天天五蔬果	107	35.2	35.2	99.7

3	1	.3	.3	100.0
總計	304	100.0	100.0	

每天喝 1500CC 以上白開水

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有喝充足白開水	176	57.9	57.9	57.9
無喝充足白開水	128	42.1	42.1	100.0
總計	304	100.0	100.0	

過去七天內有無吸菸

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有吸菸	4	1.3	1.3	1.3
無吸菸	300	98.7	98.7	100.0
總計	304	100.0	100.0	

過去三十天內有無吸菸

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有吸菸	5	1.6	1.6	1.6
無吸菸	299	98.4	98.4	100.0
總計	304	100.0	100.0	

過去七天之內有無嚼食檳榔

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 無嚼食檳榔	304	100.0	100.0	100.0

過去三十天內有無嚼食檳榔

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有嚼食檳榔	1	.3	.3	.3
無嚼食檳榔	303	99.7	99.7	100.0
總計	304	100.0	100.0	

能遵照醫生指示用藥

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有遵醫囑服藥	284	93.4	93.4	93.4
無遵醫囑服藥	20	6.6	6.6	100.0
總計	304	100.0	100.0	

對藥物有問題會主動詢問藥師醫師

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有詢問藥師醫生	262	86.2	86.2	86.2
無詢問藥師醫生	42	13.8	13.8	100.0
總計	304	100.0	100.0	

每次領藥都能服用完畢

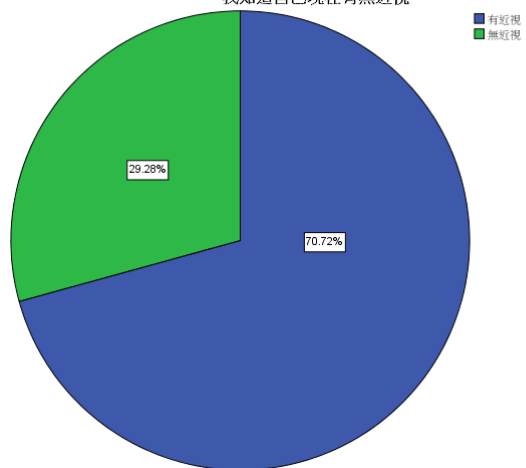
	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有將藥物服用完畢	202	66.4	66.4	66.4
無將藥物服用完畢	102	33.6	33.6	100.0
總計	304	100.0	100.0	

用不完的藥物會妥善回收

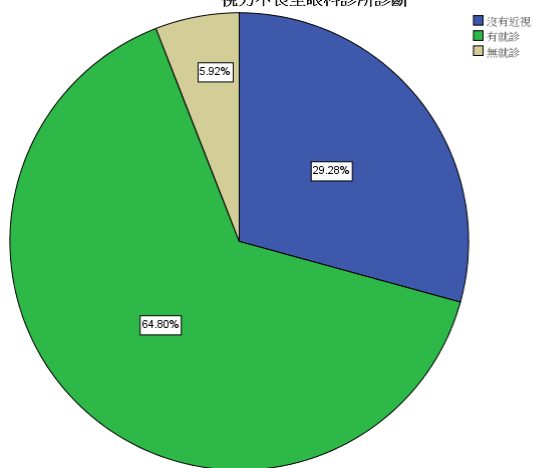
	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 有回收藥物	135	44.4	44.4	44.4
無回收藥物	169	55.6	55.6	100.0
總計	304	100.0	100.0	

圓餅圖

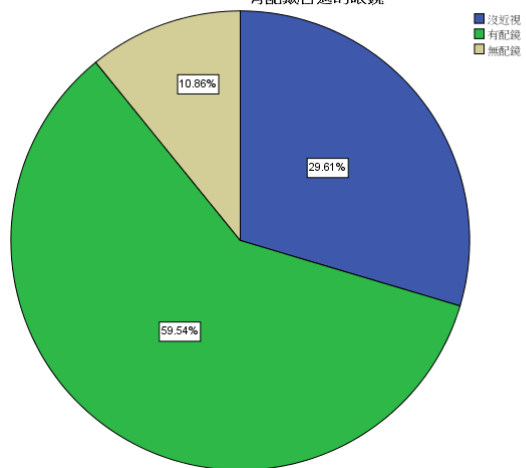
我知道自己現在有無近視



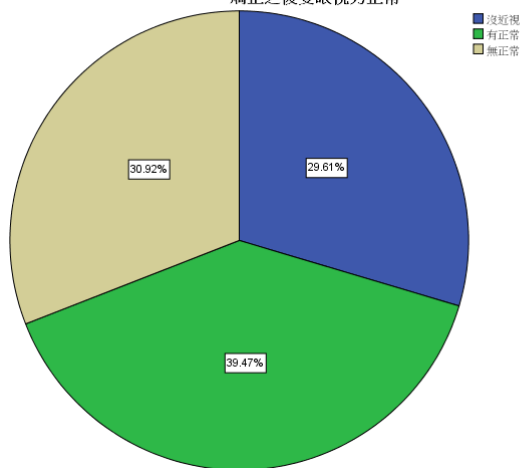
視力不良至眼科診所診斷



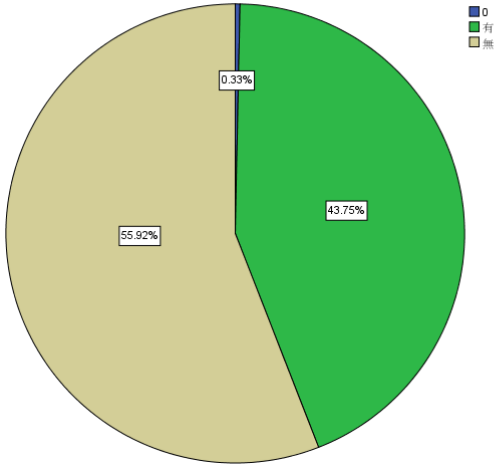
有配戴合適的眼鏡



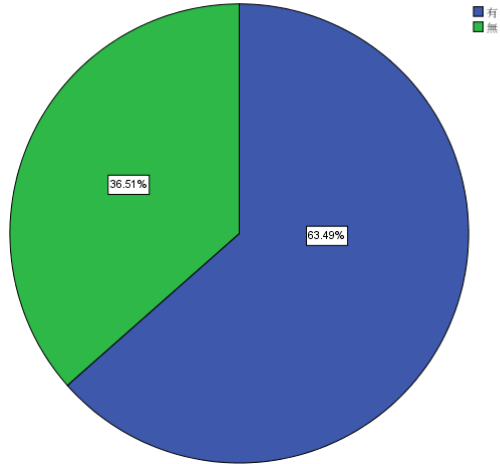
矯正之後雙眼視力正常



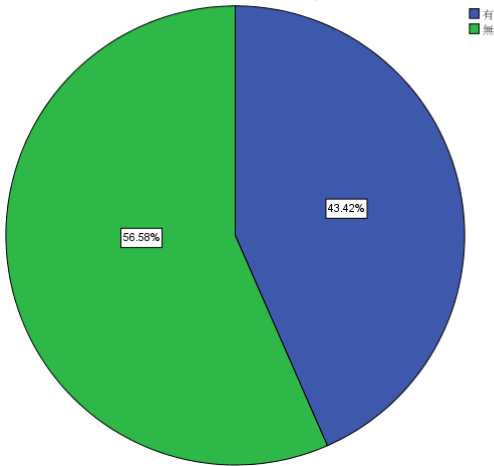
遵從用眼3010原則



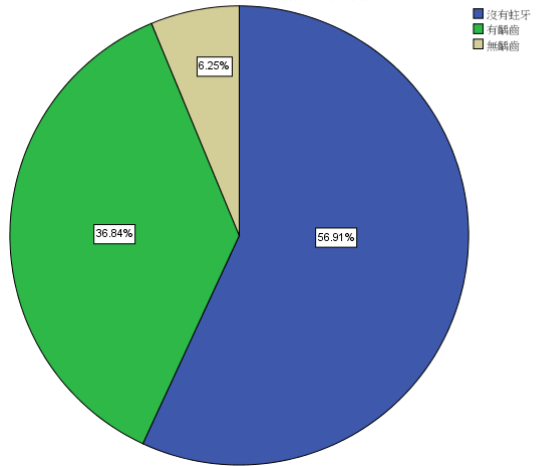
戶外活動每日達到120分鐘



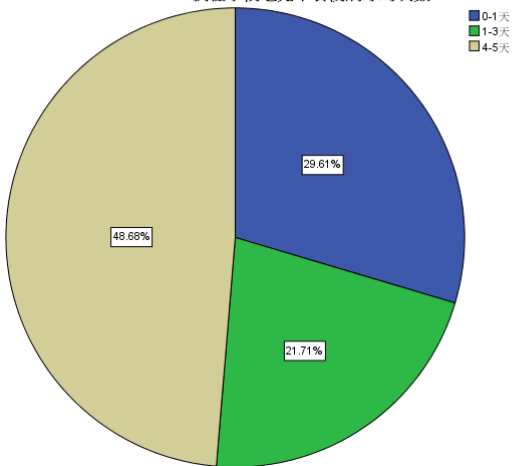
我知道自己現在有齲齒



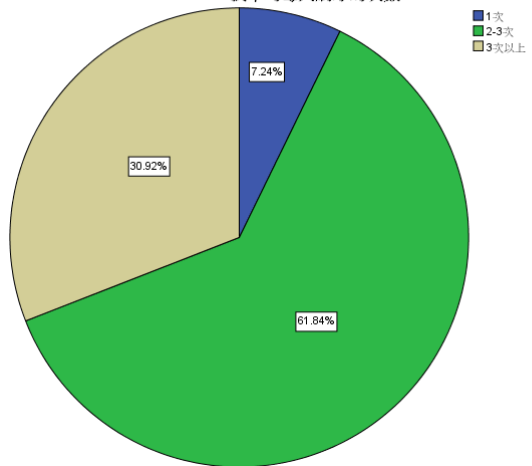
齲齒有無到牙科就診



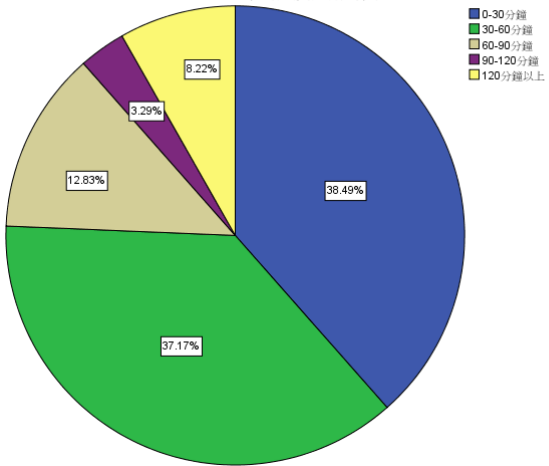
我在學校吃完午餐後刷牙的次數



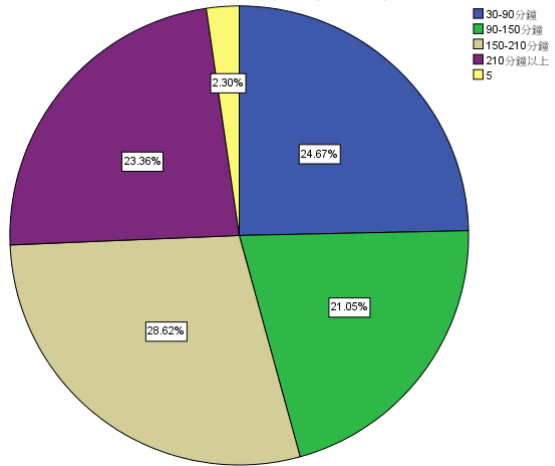
我平均每天刷牙的次數



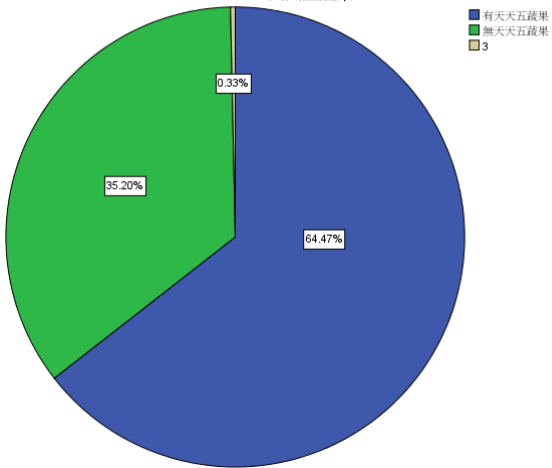
平均適度運動時間



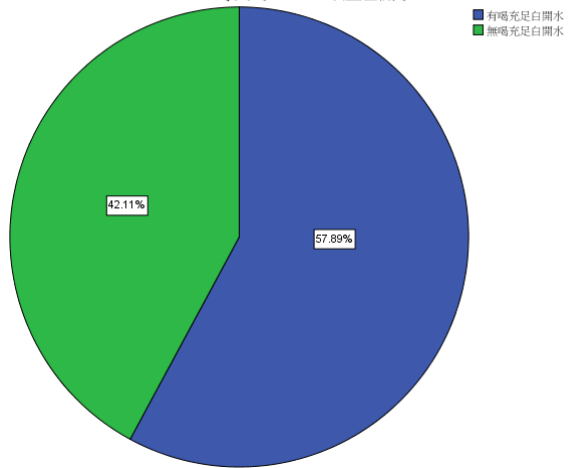
平均每週適度運動時間



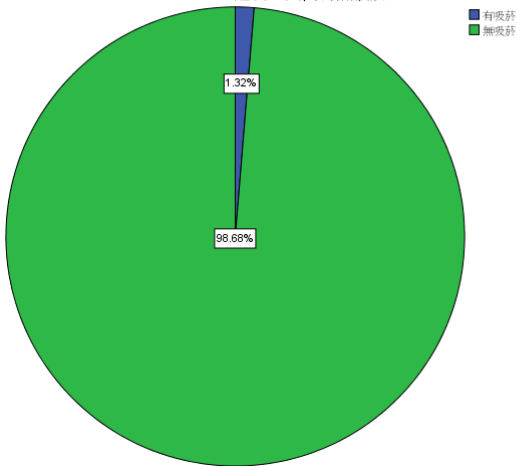
天天五蔬果



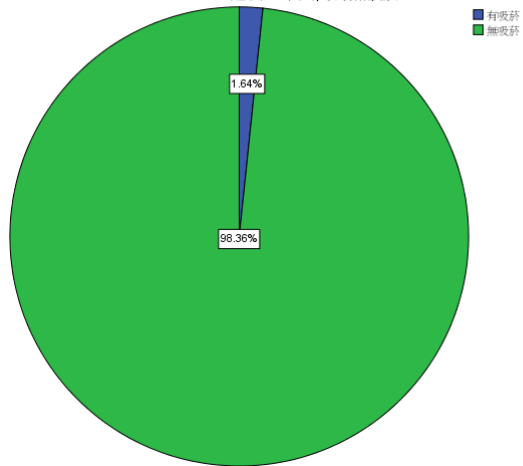
每天喝1500CC以上白開水



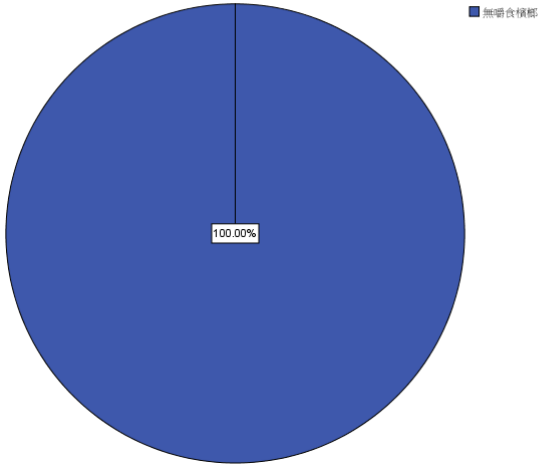
過去七天內有無吸菸



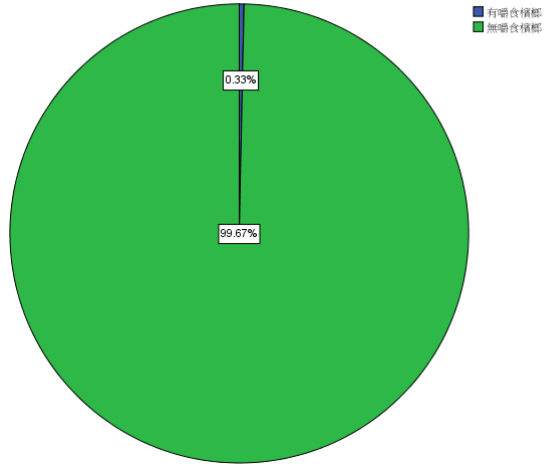
過去三十天內有無吸菸



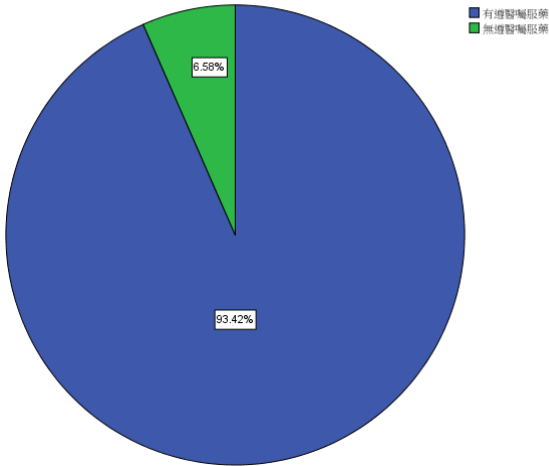
過去七天之內有無嚼食檳榔



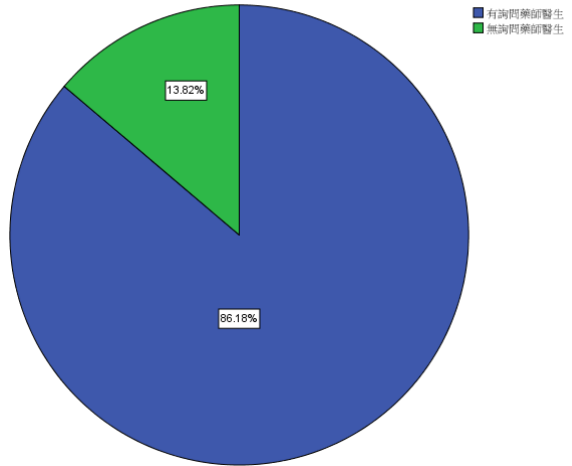
過去三十天內有無嚼食檳榔



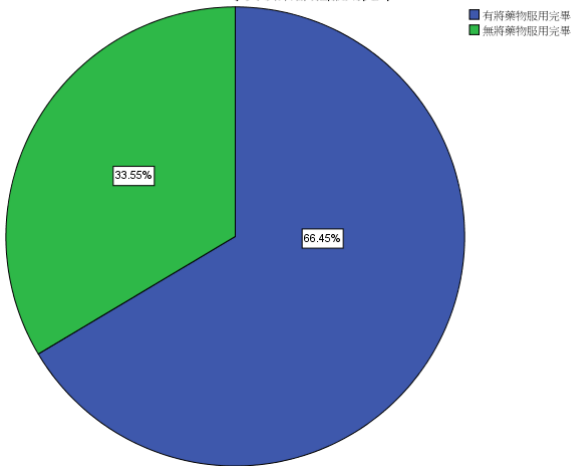
能遵照醫生指示用藥



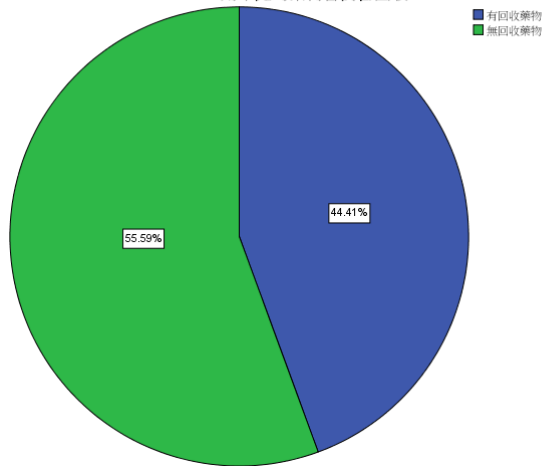
對藥物有問題會主動詢問藥師醫師



每次領藥都能服用完畢



用不完的藥物會妥善回收



身高、體重、視力健康分布情形

體位分類

		次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效	過輕	406	30.4	30.6	30.6
	適中	683	51.2	51.5	82.1
	過重	238	17.8	17.9	100.0
	總計	1327	99.4	100.0	
遺漏	系統	8	.6		
總計		1335	100.0		

裸視右眼近視

		次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效	近視	970	72.7	72.7	72.7
	視力正常	365	27.3	27.3	100.0
	總計	1335	100.0	100.0	

裸視左眼近視

		次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效	近視	958	71.8	71.8	71.8
	視力正常	377	28.2	28.2	100.0
	總計	1335	100.0	100.0	

身高

		次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效	-9.00	1	.1	.1	.1
	133.00	1	.1	.1	.2
	136.00	1	.1	.1	.2
	141.00	1	.1	.1	.3
	142.00	4	.3	.3	.6
	142.20	1	.1	.1	.7

143.00	8	.6	.6	1.3
144.00	4	.3	.3	1.6
144.50	1	.1	.1	1.7
144.70	1	.1	.1	1.7
144.90	1	.1	.1	1.8
145.00	7	.5	.5	2.3
146.00	7	.5	.5	2.9
146.10	1	.1	.1	2.9
147.00	10	.7	.8	3.7
148.00	11	.8	.8	4.5
149.00	25	1.9	1.9	6.4
149.80	1	.1	.1	6.5
150.00	36	2.7	2.7	9.2
150.40	1	.1	.1	9.3
151.00	32	2.4	2.4	11.7
151.30	1	.1	.1	11.7
151.40	2	.1	.2	11.9
151.70	1	.1	.1	12.0
152.00	31	2.3	2.3	14.3
152.30	1	.1	.1	14.4
152.80	1	.1	.1	14.5
152.90	1	.1	.1	14.5
153.00	39	2.9	2.9	17.5
153.10	1	.1	.1	17.5
153.30	2	.1	.2	17.7
153.60	1	.1	.1	17.8
154.00	46	3.4	3.5	21.2
154.10	1	.1	.1	21.3
154.40	1	.1	.1	21.4
154.50	1	.1	.1	21.5
155.00	52	3.9	3.9	25.4
155.10	1	.1	.1	25.5
155.30	1	.1	.1	25.5
155.60	1	.1	.1	25.6

155.80	1	.1	.1	25.7
156.00	56	4.2	4.2	29.9
156.70	2	.1	.2	30.0
157.00	57	4.3	4.3	34.3
157.40	1	.1	.1	34.4
157.50	1	.1	.1	34.5
157.60	1	.1	.1	34.6
157.90	1	.1	.1	34.6
158.00	57	4.3	4.3	38.9
158.90	1	.1	.1	39.0
159.00	66	4.9	5.0	44.0
159.40	1	.1	.1	44.1
159.60	1	.1	.1	44.1
160.00	53	4.0	4.0	48.1
161.00	57	4.3	4.3	52.4
161.10	1	.1	.1	52.5
161.30	1	.1	.1	52.6
161.60	1	.1	.1	52.6
161.90	1	.1	.1	52.7
162.00	61	4.6	4.6	57.3
162.80	1	.1	.1	57.4
163.00	61	4.6	4.6	62.0
163.60	1	.1	.1	62.0
164.00	42	3.1	3.2	65.2
164.10	1	.1	.1	65.3
164.30	2	.1	.2	65.4
165.00	56	4.2	4.2	69.7
165.60	1	.1	.1	69.7
166.00	48	3.6	3.6	73.3
166.40	1	.1	.1	73.4
167.00	47	3.5	3.5	77.0
167.30	1	.1	.1	77.0
168.00	55	4.1	4.1	81.2
168.70	1	.1	.1	81.3

169.00	38	2.8	2.9	84.1
169.20	1	.1	.1	84.2
170.00	35	2.6	2.6	86.8
170.40	1	.1	.1	86.9
171.00	31	2.3	2.3	89.2
172.00	33	2.5	2.5	91.7
173.00	18	1.3	1.4	93.1
174.00	17	1.3	1.3	94.4
175.00	14	1.0	1.1	95.4
176.00	17	1.3	1.3	96.7
177.00	9	.7	.7	97.4
178.00	12	.9	.9	98.3
179.00	5	.4	.4	98.6
180.00	8	.6	.6	99.2
181.00	1	.1	.1	99.3
182.00	2	.1	.2	99.5
183.00	2	.1	.2	99.6
184.00	3	.2	.2	99.8
188.00	1	.1	.1	99.9
189.00	1	.1	.1	100.0
總計	1328	99.5	100.0	
遺漏系統	7	.5		
總計	1335	100.0		

體重

	次數	百分比	有效的百分比	累積百分比
有效 -9.00	8	.6	.6	.6
29.00	1	.1	.1	.7
29.20	1	.1	.1	.7
30.60	1	.1	.1	.8
31.00	2	.1	.1	1.0
32.00	3	.2	.2	1.2
33.00	2	.1	.1	1.3

34.00	1	.1	.1	1.4
34.10	1	.1	.1	1.5
35.00	7	.5	.5	2.0
35.70	1	.1	.1	2.1
36.00	10	.7	.7	2.8
37.00	14	1.0	1.0	3.9
38.00	17	1.3	1.3	5.2
39.00	29	2.2	2.2	7.3
40.00	21	1.6	1.6	8.9
40.50	1	.1	.1	9.0
40.90	1	.1	.1	9.1
41.00	25	1.9	1.9	10.9
41.80	1	.1	.1	11.0
42.00	42	3.1	3.1	14.2
42.40	1	.1	.1	14.2
43.00	39	2.9	2.9	17.2
43.20	1	.1	.1	17.2
43.80	1	.1	.1	17.3
44.00	49	3.7	3.7	21.0
44.30	2	.1	.1	21.1
45.00	39	2.9	2.9	24.0
45.10	2	.1	.1	24.2
45.80	1	.1	.1	24.3
46.00	57	4.3	4.3	28.5
46.10	1	.1	.1	28.6
46.20	2	.1	.1	28.8
46.30	1	.1	.1	28.8
46.70	1	.1	.1	28.9
47.00	41	3.1	3.1	32.0
47.10	1	.1	.1	32.1
47.60	1	.1	.1	32.1
48.00	60	4.5	4.5	36.6
48.70	1	.1	.1	36.7
48.90	2	.1	.1	36.9

49.00	41	3.1	3.1	39.9
49.10	4	.3	.3	40.2
49.50	1	.1	.1	40.3
49.80	1	.1	.1	40.4
50.00	51	3.8	3.8	44.2
51.00	55	4.1	4.1	48.3
51.40	1	.1	.1	48.4
51.90	1	.1	.1	48.5
52.00	44	3.3	3.3	51.8
52.10	1	.1	.1	51.8
52.40	1	.1	.1	51.9
53.00	39	2.9	2.9	54.8
53.90	1	.1	.1	54.9
54.00	47	3.5	3.5	58.4
54.40	1	.1	.1	58.5
55.00	47	3.5	3.5	62.0
55.30	1	.1	.1	62.1
55.60	1	.1	.1	62.2
55.80	1	.1	.1	62.2
56.00	43	3.2	3.2	65.5
57.00	33	2.5	2.5	67.9
58.00	27	2.0	2.0	70.0
58.60	1	.1	.1	70.0
58.80	2	.1	.1	70.2
59.00	32	2.4	2.4	72.6
59.90	1	.1	.1	72.7
60.00	28	2.1	2.1	74.8
60.90	1	.1	.1	74.8
61.00	23	1.7	1.7	76.6
61.40	1	.1	.1	76.6
62.00	25	1.9	1.9	78.5
63.00	29	2.2	2.2	80.7
63.60	1	.1	.1	80.7
64.00	14	1.0	1.0	81.8

65.00	17	1.3	1.3	83.1
66.00	17	1.3	1.3	84.3
67.00	18	1.3	1.3	85.7
67.30	1	.1	.1	85.8
68.00	12	.9	.9	86.7
69.00	14	1.0	1.0	87.7
70.00	8	.6	.6	88.3
71.00	17	1.3	1.3	89.6
72.00	13	1.0	1.0	90.6
73.00	8	.6	.6	91.2
73.40	1	.1	.1	91.2
74.00	4	.3	.3	91.5
75.00	6	.4	.4	92.0
76.00	7	.5	.5	92.5
77.00	11	.8	.8	93.3
78.00	4	.3	.3	93.6
79.00	3	.2	.2	93.9
80.00	7	.5	.5	94.4
81.00	7	.5	.5	94.9
82.00	5	.4	.4	95.3
83.00	3	.2	.2	95.5
83.50	1	.1	.1	95.6
84.00	5	.4	.4	96.0
85.00	5	.4	.4	96.3
86.00	4	.3	.3	96.6
87.00	3	.2	.2	96.9
87.40	1	.1	.1	96.9
88.00	1	.1	.1	97.0
89.00	5	.4	.4	97.4
90.00	4	.3	.3	97.7
91.00	3	.2	.2	97.9
92.00	4	.3	.3	98.2
93.00	2	.1	.1	98.4
94.00	2	.1	.1	98.5

95.00	2	.1	.1	98.7
96.00	2	.1	.1	98.8
97.00	3	.2	.2	99.0
98.00	2	.1	.1	99.2
100.00	1	.1	.1	99.3
101.00	1	.1	.1	99.3
102.00	1	.1	.1	99.4
103.00	1	.1	.1	99.5
104.00	1	.1	.1	99.6
106.00	1	.1	.1	99.6
109.00	3	.2	.2	99.9
113.00	1	.1	.1	99.9
133.20	1	.1	.1	100.0
總計	1335	100.0	100.0	