

桃園市立文昌國民中學 105 學年度第一學期營養教育知識測驗試題

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

- () 1. 請問成人有幾顆恆牙?
A. 32 B. 28 C. 20 D. 36
- () 2. 請問清潔牙齒相鄰面需要下列何者工具?
A. 牙間刷 B. 牙線棒 C. 牙線 D. 以上皆是
- () 3. 請問蛀牙只是小問題，不需要理會，對不對?
A. 對 B. 不對 C. 不知道
- () 4. 請問口腔保健的首要工作是甚麼?
A. 咀嚼口香糖 B. 定時看牙醫 C. 正確刷牙 D. 不知道
- () 5. 請問下列哪個不是洗手五時機?
A. 吃飯前 B. 如廁後 C. 考試前 D. 擤鼻涕後
- () 6. 請問下列哪個是預防傳染病最有效、最簡單也最經濟的手段?
A. 疫苗施打 B. 服用成藥 C. 求神拜佛 D. 確實洗手
- () 7. 請問常用的消毒用品有哪些?
A. 75%酒精 B. 稀釋漂白水 C. 以上皆是 D. 以上皆非
- () 8. 請問下列何者不是“鈣質含量高的食物”?
A. 豆乾 B. 低脂奶 C. 芥藍菜 D. 蘋果
- () 9. 請問下列何種食物富含“反式脂肪”?
A. 洋芋片和炸薯條 B. 蘋果和西瓜 C. 花生油和沙拉油 D. 豆干和豆漿
- () 10. 請問下列哪些食物含有豐富的纖維質?
A. 燕麥 B. 雞腿 C. 柳葉魚 D. 豆腐
- () 11. 請問下列哪個選項不是“國民飲食指標”的原則?
A. 均衡攝取六大類食物 B. 沾醬醃漬要多吃
C. 少葷多素少精緻 D. 來源標示要注意
- () 12. 請問下列哪個選項不是“預防食物中毒”的原則?
A. 要常洗手 B. 食物要新鮮 C. 可以喝生水 D. 生熟食要分開處理
- () 13. 請問下列哪個選項不是“校園食品規範”內校園可販售的食品?
A. 標有 CAS 的包子 B. 貼有鮮乳標章的鮮乳 C. 碳酸飲料
D. 以密閉容器包裝可直接飲用之水
- () 14. 代謝症候群是慢性疾病發生前的警訊。請問下列哪個選項是代謝症候群的判定標準?
A. 腹部肥胖腰圍過粗 B. 血壓及空腹血糖偏高 C. 三酸甘油脂偏高
D. 以上皆是
- () 15. 請問下列哪個選項不是維持健康體重的方法?
A. 保持愉快的心情 B. 均衡攝取六大類食物 C. 到藥房購買減重藥品
D. 適當的運動
- () 16. 請問關於“健康食品”的描述下列哪個選項是對的?
A. 有名人代言就可以 B. 有特定的保健功效 C. 是以治療或矯治疾病為目的
D. 因為有功效所以可以多吃

(背後尚有考題)

- () 17. 請問下列哪個選項是必須標示於食品標示上的?
 A. 含有過敏原 B. 為基改食品 C. 反式脂肪含量 D. 以上皆是
- () 18. 請問關於“食品添加物”的描述下列哪個選項是錯的?
 A. 衛福部有明訂使用範圍及限量暨規格標準
 B. 需要申請許可證字號 C. 需要設立專人管理
 D. 以上皆非

() 19. 認識標章，連連看

A.



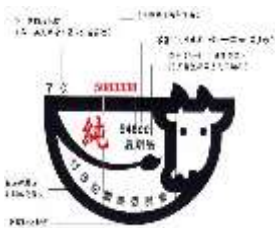
1. 健康食品標章

B.



2. 台灣優良食品標章

C.



4. 台灣優良農產品標章

D.



5. 鮮奶標章

E.



7. 屠宰衛生檢查合格標誌